

REZEPT

Cremige Zimt-Kurkuma Mandelmilch



Kategorie: warme Getränke

Zubereitung: 15 Minuten

Portion: 2 Portionen

ZUTATEN

- ✓ 500 ml Mandelmilch
- ✓ 6-8 Datteln
- ✓ 1/2 TL Zimt
- ✓ 1/4 TL Kurkuma
- ✓ 2-3 Zimtstangen

NOTIZEN

ZUBEREITUNG

1. Die Datteln grob zerkleinern und mit der Milch und den Gewürzen in einen Topf geben und auf köcheln lassen. Anschließend bei niedriger Temperatur etwa 10 Minuten köcheln lassen, sodass sich die Gewürzaromen gut entfalten können.

2. Anschließend die Zimtstangen heraus nehmen, und die Milch entweder mit einem Stabmixer pürieren, und in einen Standmixer geben, und solange mixen, bis die Dattelstückchen entsprechend fein püriert sind und sich ein leichter "Milch"-Schaum gebildet hat.