

# REZEPT

## Dinkelgrieß mit Erdmandeln und Pflaumen



Kategorie: Frühstücksideen

Zubereitung: 15 Minuten

Portion: 2 Portionen

### ZUTATEN

- ✓ 3 EL Dinkelvollkorn Grieß (80g)
- ✓ 300ml Pflanzendrink
- ✓ 2 EL Erdmandeln
- ✓ 4 Pflaumen
- ✓ 1 Hand Blaubeeren
- ✓ 1 EL Mandelmus

### ZUBEREITUNG

Den Dinkelgrieß in einen Topf geben, mit dem Pflanzendrink aufgießen und unter ständigem Rühren (am Besten mit einem Schneebesen) zum köcheln bringen.

Nach Packungsbeilage die notwendige Zeit köcheln lassen.

Ja nachdem noch etwas Pflanzendrink zugeben.

Sobald der Grieß fertig ist, die Erdmandeln unterheben.

Die Pflaumen entsteinen und vierteln, und mit Blaubeeren und etwas Mandelmus garnieren.