

REZEPT

Dattelpaste



Kategorie: Basics

Zubereitung: 5 Minuten

Portion: ca. 500g Dattelpaste

ZUTATEN

- ✓ 200g weiche Datteln
- ✓ 1 Scheibe von 1 Bio-Zitrone
- ✓ 1EL Zitronensaft
- ✓ Prise Salz

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten zusammen mit 300ml Wasser in einen Mixer geben und zu einer glatten Paste pürieren.

Die Dattelpaste anschließend in ein sauberes Gefäß geben.

NOTIZEN

Zugeschraubt ist die Dattelpaste im Kühlschrank bis zu 2 Wochen haltbar.