

REZEPT

Äpfel mit Dattel-Dip



Kategorie: süße Snacks

Zubereitung: 10 Minuten

Portion: 1-2 Portionen

ZUTATEN

- ✓ 1-2 Äpfel (in Spalten geschnitten)
- ✓ 1 Tasse Datteln (eingeweicht)
- ✓ 1/2 TL Zimt

ZUBEREITUNG

1. Den geschnittenen Apfel auf einem Teller anrichten.
2. Datteln, Zimt und etwas Wasser im Mixer zu einer glatten Masse verarbeiten (sehr trockene und feste Datteln vorher in Wasser einweichen).
3. Den fertigen Dip in eine Schale füllen und mit den Apfelschnitzen servieren.

NOTIZEN

Tipp:

Du kannst auch gleich eine größere Menge von der Dattelpaste zubereiten und diese in einem geschlossenen Gefäß kühl lagern. Sie hält sich gut 1-2 Wochen im Kühlschrank; und so hast Du immer etwas für einen süßen Snack zwischen parat.